

令和  
6年度

かがやき元気教室  
(土曜開催！)

# イベントカレンダー

5/11

転倒予防  
体操

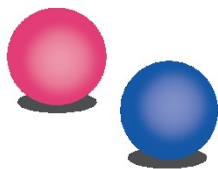


5/25

介護保険講座  
+  
お茶会



6/8



6/22

カルチャー教室  
(風鈴を作る  
う)



7/13

夕べの体操



7/27

終了  
しました

カラオケ大会



8月はお休みです(^^♪

9/14

転倒予防  
体操

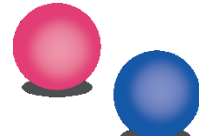


9/28

外部講師  
(内容未定)



10/12



10/26

認知症講座



11/9

歩け歩け大会



11/23

カルチャー教室  
(クリスマス飾り  
を作ろう)



12月はお休みです(^^♪

1/11

転倒予防  
体操

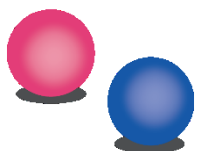


1/25

卓球大会



2/8



2/22

カルチャー教室  
(ひな人形を作  
ろう)



3/8

夕べの体操



3/22

腔・栄養講座  
+  
お茶会



場所・・・ 特別養護老人ホーム かがやき

時間・・・ 10:00~11:30

持ち物・・・ 運動靴、飲み物、動きやすい服装(体操時)  
※カルチャー教室では材料費として500円  
※お茶会では参加費として100円

☆参加希望の方は下記までご連絡をお願いいたします(定員12名ほど)☆

(人数把握のため、実施日1週間前までに受付連絡をお願いいたします。)

- 体調のすぐれない方は参加をご遠慮頂きますようお願いいたします。
- プログラムは都合により変更になる場合がありますので予めご了承ください。

どなたでもご参加  
いただけます！

(お問い合わせ) 〒366-0018 埼玉県深谷市成塚213番地

社会福祉法人 邑元会 特別養護老人ホーム かがやき

☎048-501-5040(受付時間8:30~17:30 担当:阿藤、平石)